

2015年6月26日／市民公開講座を開催しました

徳島赤十字病院は、地域の皆様との交流を深め、病院をより身近に感じてもらうために、市民公開講座を定期的を開催しています。

6月のテーマは、「ここまで治る！進んでいる！B型・C型肝炎の最新治療」。消化器内科の野々木医師が、肝臓の働きなどの基礎的な話からB型・C型肝炎の最新治療や医療費助成制度についてまで、当院の治療状況を交えながらわかりやすく解説し、81名の参加者が熱心に耳を傾けていました。



2015年5月10日／第14回とくしま健康フォーラムを開催しました

5月の恒例行事となっている「とくしま健康フォーラム医師と歩こう！～うきうきウォーキングで健康長寿～」を今年も開催しました。白衣ではなく私服姿の医師や看護師と気軽に交流できるとあって、毎年大人気のイベントです。14回目となる今年も、132名の市民の皆様にご参加いただきました。

プログラムは当院スタッフによる講演会からスタートし。平井文代看護師長が

「長寿の秘訣 みんなで禁煙に取り組もう！」、栢下淳子栄養課長（管理栄養士）が「味覚をきたえる！！」、小田実リハビリテーション課長は「運動療法のすすめ」と題して、それぞれわかりやすくお話ししました。講演後はみんなでストレッチを行い、1.5kmと3kmのコースに分かれてウォーキング。参加者たちは、医師や看護師と笑顔で会話を交わしながら、新緑の中を気持ちよさそうに歩いていました。ウォーキングを終え、血圧と血糖値の測定を済ませた方にはホスピタルカフェから「おはようラーメン」と「みたらしたけのこ団子」が振る舞われました。

参加者からは「毎年とても楽しみにしています。ええお天気で気持ちいいですね」、「この麵も団子もたけのこで出来とん！？美味しい！」と様々な感想をいただきました。



講演会の様子



入念にストレッチ



新緑の中をウォーキング



ウォーキング後は…「おいしいね！」